

ASOCIACIÓN DE PACIENTES ESPERANTRA CONMEMORA EL DÍA MUNDIAL DE CONCIENTIZACIÓN DE LA LEUCEMIA MIELOIDE AGUDA

- ***El 21 de abril de cada año se conmemora el Día Mundial de la Concientización de la Leucemia Mieloide Aguda, LMA, el segundo tipo de leucemia más frecuente diagnosticada en adultos. Se estiman 350,000 casos nuevos cada año y 11,180 muertes a nivel mundial.***

Lima, martes 21 de abril de 2020. - Cada 21 de abril se conmemora el Día Mundial de la Concientización de la Leucemia Mieloide Aguda con el propósito de dar a conocer al mundo datos reales sobre este tipo de cáncer, que normalmente no es muy conocido en la población. Es por ello por lo que la asociación de pacientes ESPERANTRA hace un llamado a crear conciencia sobre la importancia de detectar este cáncer tempranamente, esto permite definir mejor las opciones de tratamiento.

La **Leucemia Mieloide Aguda**, LMA, se inicia en la médula ósea (la parte blanda del interior de ciertos huesos donde se producen las nuevas células sanguíneas), que luego pasa rápidamente a la sangre.¹

En la LMA, las células inmaduras (mieloblastos) proliferan de forma anormal y sin control, invade progresivamente la médula ósea, interfiriendo la producción de células normales de la sangre. La mediana de edad de los pacientes con LMA es de 64 años y la mayoría de los pacientes se sitúan entre los 60–75 años.

Existen algunos factores que influyen en el aumento de posibilidades de desarrollar este tipo de leucemia, como haber estado expuesto a agentes químicos, haber recibido algún tratamiento de cáncer, exposición a altas dosis de radiación y síndromes relacionados a mutaciones genéticas. Se pueden presentar distintos signos o síntomas generales como la pérdida de peso, cansancio, dolores óseos, fiebre, sudoración nocturna, pérdida de apetito, piel pálida, moretones que se forman con mucha facilidad y sangrado difícil de controlar.

Jesús Antonio Julca Llanos, líder de los pacientes con Leucemia Mieloide Aguda en Esperantra, fue diagnosticado a los 21 años y venció la enfermedad hace cuatro años. A

1

Cancer.org. (2020). *www.cancer.org*. Obtenido de <https://www.cancer.org/es/cancer/leucemia-mieloide-aguda/acerca/que-es-leucemia-mieloide-aguda.html>



continuación, brinda algunas recomendaciones ante un diagnóstico de cáncer: no sentirse enfermo, focalizar los pensamientos en positividad, mantener la calma.

Para **Gian Carlo Arriaga Chávez** también es fundamental tener acceso a un diagnóstico temprano y tratamiento de calidad y contar el soporte e involucramiento del núcleo familiar para hacer frente a la enfermedad.

Ambos ganaron la batalla gracias a haber accedido al tratamiento innovador de manera oportuna. Además, resaltan la importancia de que, desde el Estado, se brinde ayuda a los pacientes oncológicos para poderse reinsertar en el mundo laboral.

Campaña mundial educativa “Compartir es ser solidario”

“Compartir es ser solidario” es la campaña educativa a nivel mundial, creada por KNOW AML con el objetivo de formar parte de la voz colectiva de aquellas personas que defienden a los pacientes con LMA.

La campaña consiste en compartir fotos y datos, vestir de rojo y negro para hacerse una selfie compartiendo en redes sociales el hashtag #KnowAML. Este es un cáncer que no se puede ignorar.

Lo invitamos a unirse a dicha campaña a través de la publicación de su selfie y el hashtag o a compartir gráficos e información desde la página web: <https://know-aml.com/es/participe/dia-mundial-de-concienciacion>

“Como parte de mi trabajo y profesión, considero que es realmente necesario mantener a la población informada sobre temas de salud tan delicados como este. Sabemos que es una enfermedad grave y que especialmente en esta crisis sanitaria puede llegar a ser devastadora para aquellos que la padecen”, comentó Juan Ramon Navarro, Médico Hematólogo.

Acerca del Día Mundial de Concientización de la Leucemia Mieloide Aguda

El Día Mundial de Concientización de la Leucemia Mieloide Aguda, LMA, se celebra todos los años el 21 de abril para aumentar el conocimiento sobre este tipo de cáncer que inicia dentro de la médula ósea y compromete la sangre.

El crecimiento anormal ahoga la producción normal de la medula (producción de glóbulos rojos, blancos y plaquetas), la enfermedad avanza rápidamente y usualmente tiene un curso agresivo. La LMA es una leucemia frecuente entre los adultos.



Los síntomas y signos con los que se presenta el enfermo es debido a la disminución de hemoglobina, plaquetas y neutrófilos, produciendo anemia, sangrado y baja de defensas para combatir los cuadros infecciosos, producto de tener un excesivo número de células inmaduras anormales dentro de su médula ósea. Estas células se multiplican muy rápidamente y reemplazan a las células sanguíneas sanas.

Contacto: informes@esperantra.org 924025815

Referencias:

